

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**

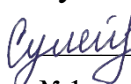
Министерство образования и науки Республики Башкортостан

**МКУ "Отдел образования Администрации муниципального
района Архангельский район Республики Башкортостан"**

МОБУ СОШ с. Валентиновка

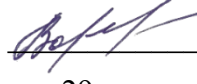
РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО

 Сулейманова М.М.
№1 от «29» августа 2025 г.

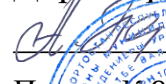
СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

 Воробьева А.Р.
от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

 Панина А.А.
Приказ №99
от «01» сентября 2025 г.



**Аннотация
к рабочей программе предмета Физическая культура
для учащихся 10- 11 классов**

с.Валентиновка 2025 г.

Аннотация к рабочей программе по физической культуре в 11 классе (2025-2026 уч. год)

Рабочая программа по физической культуре для 11 класса составлена на основе Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов общеобразовательных учреждений. Авторы: доктор педагогических наук В.И. Лях, кандидат педагогических наук А.А. Зданевич, разработанной на основе государственного стандарта основного общего образования и минимальными требованиями к уровню подготовки учащихся основной школы по физической культуре (допущено Министерством образования и науки Российской Федерации, 2-е издание, Москва: «Просвещение», 2005 год).

Программа рассчитана на: 11 класс – 68 часов

ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 11 КЛАССА НАПРАВЛЕННЫ НА:

- *Содействие гармоничному физическому развитию, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам;*
- *Формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физической подготовленности,*
- *Расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях,*
- *Дальнейшее развитие кондиционных и координационных способностей;*
- *Формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировки, значении занятий физической культурой для будущей, трудовой деятельности, подготовку к службе в армии;*
- *Закрепление потребностей к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видом спорта;*
- *Формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие целеустремлённости, выдержки, самообладания;*
- *Дальнейшее развитие психических процессов и обучение основам психической регуляции.*

Учебно-методический комплект:

Под редакцией В.И. Ляха, А.А. Зданевича. Учебник по физической культуре для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений. 3-е издание, Москва: «Просвещение» 2008 год.